

## **PRESSEMITTEILUNG**

---

mit der Bitte um Veröffentlichung

7. Sept. 2022

### **Cura-Sui-Yogafestival startet wieder**

**Irsee (pm).** Zum zweiten Mal findet von 23. bis 25. September das Cura-Sui-Yogafestival in Kloster Irsee statt. Das ehemalige Barockkloster bietet ein einzigartiges, naturverbundenes Ambiente, in dem man die Fülle zeitgenössischer Yogakultur erleben kann. Yogalehrerinnen und -lehrer geben in kompakten Einheiten praktische Anleitung für alle Interessierten. Asanas, Pranayama, Meditation und Dharma Talks erwarten die Gäste. Wer daneben die Atmosphäre Indiens genießen möchte, kommt beim Kirtan und beim Schlendern über den Bazar ebenfalls auf seine Kosten. Einzigartig macht das Cura-Sui-Yogafestival die kulinarische Versorgung: Vegetarische und vegane Spezialitäten und Getränke sind ganz auf die Bedürfnisse eines bewussten Lebens im Zeichen des Yoga abgestimmt.

Das Programm verantwortet die renommierte Yogalehrerin und Festivalleiterin Stephanie Schönberger. Im Auftrag der Schwabenakademie sorgt sie für den gelingenden Neustart nach der Corona-Pause. Körperliche Bewegung, spirituelle Anregung und philosophische Fundierung finden beim Cura-Sui-Yogafestival harmonisch zusammen.

Neben Tickets für das gesamte Wochenende mit Übernachtung gibt es noch Tagestickets. Weitere Informationen zum Programm finden sich unter [www.curasui-yogafestival.de](http://www.curasui-yogafestival.de) Die Anmeldung zum Cura Sui-Yogafestival erfolgt über [buero@schwabenakademie.de](mailto:buero@schwabenakademie.de) oder telefonisch unter 08341 / 906-661.

Dr. Sylvia Heudecker

Schwabenakademie Irsee  
Klosterring 4, 87660 Irsee  
Tel. 08341 7 906-661, E-Mail [buero@schwabenakademie.de](mailto:buero@schwabenakademie.de)  
Website [www.schwabenakademie.de](http://www.schwabenakademie.de)  
[sylvia.heudecker@schwabenakademie.de](mailto:sylvia.heudecker@schwabenakademie.de)

---

Schwabenakademie  
Irsee  
im Schwäbischen  
Bildungszentrum Irsee

---

Klosterring 4  
87660 Irsee

Telefon  
08341 906 661  
08341 906 662

Telefax  
08341 906 669

E-Mail  
[buero@schwabenakademie.de](mailto:buero@schwabenakademie.de)

Internet  
[www.schwabenakademie.de](http://www.schwabenakademie.de)

---

Bankverbindung  
Kreis- und  
Stadtparkasse  
Kaufbeuren  
Konto 210 690  
BLZ 734 500 00

Bei Zahlung aus  
dem Ausland  
IBAN  
DE02 7345 0000  
0000 2106 90  
SWIFT-BIC  
BYLADEM1KFB

---

