

PRESSEMITTEILUNG

mit der Bitte um Veröffentlichung

28. Juli 2022

Cura Sui-Yogafestival kommt wieder

Irsee (pm). Nach dem äußerst erfolgreichen Start des Cura Sui-Yogafestivals im Jahr 2019 kommt im Herbst dieses Jahres der zweite Durchgang. Von 23. bis 25. September lädt die Schwabenakademie Irsee zum Festival ins ehemalige Kloster Irsee ein. Für das vielfältige Programm zeichnet die renommierte Yogalehrerin und Festivalleiterin Stephanie Schönberger verantwortlich. Asanas, Pranayama, Meditation, Kirtan, Dharma Talks, ein Bazar und köstliches vegetarisches Essen machen das Wochenende in Irsee zu einem besonderen Yoga-Erlebnis.

Das Cura Sui-Yogafestival sucht den Brückenschlag zwischen asiatischer und europäischer Tradition. Indien ist die Heimat des Yoga. Mitte des 19. Jahrhunderts begannen die Europäer, sich für die Weisheitstexte des Yoga zu interessieren. Im 20. Jahrhundert wurde auch die körperliche Form des Übens (Hatha-Yoga) immer beliebter. Heute ist Yoga in der ganzen Welt zuhause. Die Verbindung des Spirituellen mit dem Körperlichen blickt auch auf eine europäische Geschichte zurück. Hier kennt man ebenfalls den Auftrag an das Individuum, mit dem Geschenk des Lebens aufmerksam und verantwortungsvoll umzugehen: Cura Sui heißt dieses Konzept.

Das Cura Sui-Yogafestival spricht Yoga-Erfahrene und -Neulinge an, die mit Gleichgesinnten in eine jahrtausendealte Weisheitslehre eintauchen wollen. Weitere Informationen zum Programm finden sich unter www.curasui-yogafestival.de Die Anmeldung zum Cura Sui-Yogafestival erfolgt über buero@schwabenakademie.de oder telefonisch unter 08341 / 906-661.

Dr. Sylvia Heudecker

Schwabenakademie Irsee
Klosterring 4, 87660 Irsee
Tel. 08341 7 906-661, E-Mail buero@schwabenakademie.de
Website www.schwabenakademie.de
sylvia.heudecker@schwabenakademie.de

Schwabenakademie
Irsee
im Schwäbischen
Bildungszentrum Irsee

Klosterring 4
87660 Irsee

Telefon
08341 906 661
08341 906 662

Telefax
08341 906 669

E-Mail
buero@schwabenakademie.de

Internet
www.schwabenakademie.de

Bankverbindung
Kreis- und
Stadtparkasse
Kaufbeuren
Konto 210 690
BLZ 734 500 00

Bei Zahlung aus
dem Ausland
IBAN
DE02 7345 0000
0000 2106 90
SWIFT-BIC
BYLADEM1KFB
