

Grundregeln zur Hygiene in der Coronapandemie

für **DOZENT:INNEN**

Stand: 9.9.2021

Der Hygieneplan der Schwabenakademie Irsee basiert auf der „14. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung“ vom 1. September 2021 und den jeweils aktuellen Hinweisen des Bayerischen Volkshochschulverbands bvv. Er wird den aktuellen Vorschriften angepasst.

Übernachtungen und Verpflegung sind in Bildungshäusern und Akademien erlaubt. Bei Ankunft muss ein aktueller, gültiger Negativtest (max. 24 h), ein Genesungs- (max. 180 Tage/6 Monate) oder Impfnachweis vorgelegt werden.

Liegt die lokale Inzidenz unter 35 muss für Erwachsenenbildungsveranstaltungen keiner der angeführten Nachweise erbracht werden.

1. Grundregeln

- Halten Sie die Husten- und Niesetikette ein (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch; Taschentücher anschließend entsorgen).
- Halten Sie mindestens 1,5 m zu anderen Personen.
- Im Kursraum ist eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen (14. BayIfSMV, § 2, (1), 1), falls der Mindestabstand von 1,5 m nicht zuverlässig eingehalten werden kann (14. BayIfSMV, § 2, (1) 2.).
- Vermeiden Sie Körperkontakt, verzichten Sie aufs Händeschütteln und auf Umarmungen.
- Achten Sie auf die Händehygiene: regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden.
- Halten Sie Ihre Hände fern vom Gesicht, berühren Sie nicht Augen, Nase oder Mund.
- Wenn Sie (coronaspezifische) Krankheitszeichen haben, z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall, Geruchsverlust dürfen Sie nicht am Kurs teilnehmen.
- Wenn Sie einer gefährdeten Personengruppe angehören, entscheiden Sie selbst, ob Sie das Risiko des Präsenzunterrichts eingehen wollen. Hinweise gibt das Robert-Koch-Institut. Bitte informieren Sie sich dort:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

2. Gebäude

- Tragen Sie im Gebäude – auf den Fluren, in den Speiseräumen und sonstigen allg. zugänglichen Bereichen eine medizinische Gesichtsmaske.
- Achten Sie immer auf den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen.
- Verzichteten Sie auf die Nutzung der Aufzüge. Nutzen Sie alternativ die Treppen.
- Bitte informieren Sie das Hauspersonal, wenn Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel leer sind.

Weiteres regelt das Hygienekonzept des Schwäbischen Tagungs- und Bildungszentrums SBZI (Hygienekonzept Hotellerie und Gastronomie) www.kloster-irsee.de/kontakt/downloads.

3. Kursraum

- Das Tragen einer medizinischen Maske im Kursraum ist Pflicht, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann (z.B. beim gemeinsamen Betreten oder Verlassen des Raums).
- Überprüfen Sie die Liste der Personen, die für Ihren Kurs angemeldet sind.
- Wenn Sie den Kursraum verlassen, z.B. für einen Toilettengang, setzen Sie Ihre medizinische Gesichtsmaske am Platz auf und tragen ihn mindestens bis zur Rückkehr dorthin.
- Es stehen Desinfektionsmittel bereit, mit denen Oberflächen im Kursraum gereinigt werden können. Ermuntern Sie die Teilnehmenden, sich selbst darum zu kümmern.
- Das SBZI sorgt für die hygienekonforme Platzierung der Kursteilnehmenden.
- Arbeiten Sie ausschließlich mit eigenen Unterlagen und eigenem Schreibmaterial.
- Partner- oder Gruppenarbeit sind nicht zulässig.
- Gebrauchte Moderationskarten, FlipChart-Papier und ähnliches entsorgen Sie selbst in den bereitgestellten Abfalleimern.
- Die Räume sind jeweils nach 50 Minuten sowie immer am Kursende gründlich für mind. 10 Minuten zu lüften. Sofern möglich, sorgen Sie darüber hinaus für eine Dauerbelüftung.

4. Gesundheitskurse

- Nutzen Sie ausschließlich eine eigene Matte und eigene Arbeitsmittel.
- Beim Betreten und Verlassen des Kursraumes ist eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen und auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten. Die medizinische Gesichtsmaske kann, muss aber nicht, während des Kursbetriebs am Platz abgenommen werden.
- Wenn Sie den Kursraum verlassen, z.B. für einen Toilettengang, setzen Sie am Platz die medizinische Gesichtsmaske auf und tragen diese bis zur Rückkehr an den Platz.
- Das SBZI sorgt für die hygienekonforme Platzierung der Kursteilnehmenden.
- Keine Partnerübungen mit Kontakt durchführen.
- Es stehen Desinfektionsmittel bereit, mit denen Oberflächen im Kursraum gereinigt werden können.
- Die Räume sind jeweils nach spätestens 50 Minuten sowie immer am Ende einer Kurseinheit gründlich für mind. 10 zu lüften. Sofern möglich, sorgen Sie darüber hinaus für eine Dauerbelüftung.

Bitte handeln Sie, auch im Interesse aller Teilnehmer:innen, Dozent:innen und Mitarbeiter:innen verantwortungsbewusst, halten Sie die Regeln ein und weisen ggf. auch andere Personen darauf hin.

Vielen Dank!

Verantwortlich für den Hygieneplan
Dr. Sylvia Heudecker, Studienleiterin, Hygienebeauftragte

Klosterring 4
87660 Irsee
Tel. 08341 / 906-665