

# Grundregeln zur Hygiene in der Coronapandemie

für **KURSTEILNEHMENDE**

Stand: 7.6.2021

Der Hygieneplan der Schwabenakademie Irsee basiert auf der „13. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung“ vom 5.6.2021 und den jeweils aktuellen Hinweisen des Bayerischen Volkshochschulverbands bvv. Er wird den aktuellen Vorschriften angepasst.

Geimpfte und genesene Personen sind Personen mit negativem Testnachweis gleichgestellt.

Übernachtungen und Verpflegung sind in Bildungshäusern und Akademien erlaubt. Bei Ankunft muss ein aktueller, gültiger Negativtest, eine Genesungs- oder Impfnachweis vorgelegt werden.

Für Erwachsenenbildungsveranstaltungen muss kein solcher Nachweis erbracht werden, sofern die Inzidenz unter einschließlich 50 liegt.

## 1. Grundregeln

- Halten Sie die Husten- und Niesetikette ein (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch; Taschentücher anschließend entsorgen).
- Halten Sie mindestens 1,5 m zu anderen Personen.
- Im Kursraum ist eine medizinische Gesichtsmaske oder Mund-Nase-Schutz (MNS) zu tragen (13. BayIFSMV, § 3, (1), 1), falls der Mindestabstand von 1,5 m nicht zuverlässig eingehalten werden kann (13. BayIFSMV, § 22, (1)).
- Vermeiden Sie Körperkontakt, verzichten Sie aufs Händeschütteln und auf Umarmungen.
- Achten Sie auf die Händehygiene: regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden.
- Halten Sie Ihre Hände fern vom Gesicht, berühren Sie nicht Augen, Nase oder Mund.
- Wenn Sie (coronaspezifische) Krankheitszeichen haben, z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall, Geruchsverlust dürfen Sie nicht am Kurs teilnehmen.
- Wenn Sie einer gefährdeten Personengruppe angehören, entscheiden Sie selbst, ob Sie das Risiko des Präsenzunterrichts eingehen wollen. Hinweise gibt das Robert-Koch-Institut. Bitte informieren Sie sich dort:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)

## 2. Gebäude

- Tragen Sie im Gebäude – auf den Fluren, in den Speiseräumen und sonstigen allg. zugänglichen Bereichen – die vom Schwäbischen Tagungs- und Bildungszentrum geforderte FFP2-Maske (im Unterschied zum Kursraum, s. Punkt 1).
- Achten Sie immer auf den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen.
- Verzichteten Sie auf die Nutzung der Aufzüge. Nutzen Sie alternativ die Treppen.
- Im Restaurant werden Kursgruppen platziert.
- Bitte informieren Sie das Hauspersonal, wenn Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel leer sind.

Weiteres regelt das Hygienekonzept des Schwäbischen Tagungs- und Bildungszentrums SBZI (Hygienekonzept Hotellerie und Gastronomie).

### **3. Kursraum**

- Kommen Sie pünktlich, nicht zu früh.
- Das Tragen einer medizinischen Maske oder eines MNS im Kursraum ist Pflicht, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann (z.B. beim gemeinsamen Betreten oder Verlassen des Raums).
- Es stehen Desinfektionsmittel bereit, mit denen Oberflächen im Kursraum gereinigt werden können.
- Unterstützen Sie die Kursleitung bei der Einhaltung der Hygieneregeln.
- Das SBZI sorgt für die hygienekonforme Platzierung der Kursteilnehmenden.
- Sie arbeiten ausschließlich mit eigenen Unterlagen und eigenem Schreibmaterial.
- Gruppenarbeit soll vermieden werden.
- Die Räume sind jeweils nach spätestens 50 Minuten sowie immer am Ende einer Kurseinheit gründlich für mind. 10 Minuten zu lüften. Sofern möglich, sorgen Sie darüber hinaus für eine Dauerbelüftung.

### **4. Gesundheitskurse**

- Nutzen Sie ausschließlich eine eigene Matte und eigene Arbeitsmittel.
- Beim Betreten und Verlassen des Kursraumes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten. Der Mund-Nasen-Schutz kann, muss aber nicht, während des Kursbetriebs am Platz abgenommen werden.
- Wenn Sie den Kursraum verlassen, z.B. für einen Toilettengang, setzen Sie am Platz den Mund-Nasen-Schutz auf und tragen diesen bis zur Rückkehr an den Platz.
- Das SBZI sorgt für die hygienekonforme Platzierung der Kursteilnehmenden.
- Partnerübungen mit Kontakt dürfen nicht durchgeführt werden.
- Es stehen Desinfektionsmittel bereit, mit denen Oberflächen im Kursraum gereinigt werden können.
- Die Räume sind jeweils nach spätestens 50 Minuten sowie immer am Ende einer Kurseinheit gründlich für mind. 10 zu lüften. Sofern möglich, sorgen Sie darüber hinaus für eine Dauerbelüftung.

Bitte handeln Sie, auch im Interesse aller Teilnehmer:innen, Dozent:innen und Mitarbeiter:innen verantwortungsbewusst, halten Sie die Regeln ein und weisen ggf. auch andere Personen darauf hin.

Vielen Dank!

Verantwortlich für den Hygieneplan  
Dr. Sylvia Heudecker, Studienleiterin, Hygienebeauftragte

Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel. 08341 / 906-665