

## Weitere Angebote

Prof. Dr. Volker Zahner  
Dr. Miriam Hansbauer

### Lebensraum Wald

5. – 7.6.

Im Seminar wird der heimische Wald aus verschiedenen Perspektiven erfahrbar gemacht. Neben körperlicher (Yoga und Spaziergänge) und geistiger Bewegung stehen das Kennenlernen von Baum- und Tierarten und die Erkundung des Waldes im Mittelpunkt. Durch eine naturkundliche Wanderung, den Einsatz von Höhlenkameras und Apps zur Bestimmung von Vögeln, Schmetterlingen und Käfern werden moderne Methoden mit praktischen Entdeckungen verknüpft. Aktivierende Lehrformen wie Selbststudium fördern die Eigeninitiative der Teilnehmenden. Fachvorträge zu Wäldern, auch global, zu Spechten, Trends in der Forstwirtschaft sowie den Auswirkungen des Klimawandels ergänzen die praktischen Einheiten. Insgesamt vermittelt das Seminar den Wald als komplexes Ökosystem, das durch Lernen, Erleben und Forschen in seiner Vielfalt entdeckt wird.

Hubert Göppel  
David Nißle

### Naturnahes Gärtnern – Leicht gemacht

3. – 5.7.

Was ist eigentlich ein naturnaher Garten? Ein Ort der Inspiration und Entspannung, der uns daran erinnert, dass wir Teil der Natur sind? Oder ein Garten, der so gestaltet ist, dass er Lebensraum für Pflanzen, Tiere und Insekten bietet? Idealerweise ist ein naturnaher Garten beides und darüber hinaus auch noch pflegeleicht. In diesem Seminar lernen Sie, was einen naturnahen Garten ausmacht und wie Sie naturnahe Elemente im eignen Garten realisieren können, egal wie groß oder klein dieser auch ist. Sie lernen Wildblumen kennen, die einfach im Garten angesiedelt werden können. Eine Exkursion in einen nahegelegenen naturnahen Garten macht die zahlreichen Tipps und Tricks für die naturnahe Gartenpflege anschaulich begreifbar. Unser Motto und Apell: "Mehr Wildnis wagen! Mehr Leben spüren!"

## Datum

19. – 21.06.2026

Beginn 17.00 Uhr  
Ende 12.30 Uhr

## Preis

Preis inkl. 2 x Vollpension  
EZ 414 € / DZ 355 €  
ohne Zimmer 276 €

## Kontakt

Schwabenakademie Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Telefon: 08341 906 - 661 , - 662  
E-Mail: buero@schwabenakademie.de  
Web: www.schwabenakademie.de

## Anfahrt

### Pkw

Über die A 96, Abfahrt Nr. 20 (Bad Wörishofen) Richtung Kaufbeuren fahren. Nach ca. 15 km im Kreisverkehr nach Irsee abbiegen. In Irsee sind am Klosterparkplatz und am Meinrad-Spieß-Platz E-Ladesäulen installiert.

### ÖPNV

Mit dem Zug bis Bahnhof Kaufbeuren. Von dort mit dem Taxi nach Irsee, alternativ an Werktagen mit dem Bus (Linie 5 bis Plärrer, Umstieg in Linie 26 bis Irsee, Kriegerdenkmal; Dauer ca. 25 min). Fahrplan unter [www.vg-kirchweihthal.de](http://www.vg-kirchweihthal.de) bzw. telefonische Auskunft unter 08341 / 809 529.

### Fahrrad

Für E-Bikes stehen am Klostergebäude „Küferei“ Abstellplätze und Lademöglichkeiten (nach Anmeldung) bereit.

Die Schwabenakademie Irsee hat ihren Sitz im Schwäbischen Bildungszentrum Irsee. Der Erwachsenenbildung verpflichtet, ist sie als vhs-Akademie Mitglied im Bayerischen Volkshochschulverband.



**SCHWABEN  
AKADEMIE**  
IRSEE

19. – 21. Juni 2026

Dr. med. Cordula von der Ropp

Prof. Dr. Adalbert Keller

# Die Kneipp-Therapie

## Tradition im Licht moderner Forschung



## Freitag, 19. Juni 2026

|                                          |                                                                                   |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17.00 – 18.30 Uhr</b><br>von der Ropp | <b>Biographische Einführung</b><br>Das Leben des Pfarrer Kneipp                   |
| <b>18.30 Uhr</b>                         | <b>Abendessen</b>                                                                 |
| <b>20.00 – 21.30 Uhr</b><br>Keller       | <b>Berufen – und doch im Konflikt?</b><br>Dilemma-Erfahrungen im Leben<br>Kneipps |

## Samstag, 20. Juni 2026

|                                          |                                                                                                                    |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00 – 10.30 Uhr</b><br>von der Ropp  | <b>Die fünf Säulen als alltagstaugliches Gesamtkonzept</b>                                                         |
| <b>10.30 Uhr</b>                         | <b>Kaffeepause</b>                                                                                                 |
| <b>11.00 – 12.30 Uhr</b><br>von der Ropp | <b>Ernährung und Bewegung</b><br>Studien und Anwendungsbeispiele,<br>praktische Übung                              |
| <b>12.30 Uhr</b>                         | <b>Mittagessen</b>                                                                                                 |
| <b>14.30 – 16.00 Uhr</b><br>Keller       | <b>Mit meiner Seele unterwegs</b><br>Meditation und Gespräch im Gehen<br>Wir gehen bei jeder Witterung!            |
| <b>16.00 Uhr</b>                         | <b>Kaffeepause</b>                                                                                                 |
| <b>16.30 – 18.00 Uhr</b><br>Keller       | <b>Ordnungstherapie aus heutiger Sicht</b><br>Epigenetische Forschung zeigt: Kneipp<br>war seiner Zeit weit voraus |
| <b>18.30 Uhr</b>                         | <b>Abendessen</b>                                                                                                  |

|                                          |                                                         |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>20.00 – 21.30 Uhr</b><br>von der Ropp | <b>Hydrotherapie</b><br>Studien und Anwendungsbeispiele |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|

## Sonntag, 21. Juni 2026

|                                                      |                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00 – 10.30 Uhr</b><br>von der Ropp<br>Kirchmann | <b>Kräuter</b><br>Studien und Anwendungsbeispiele mit<br>Wiesenbegehung                                                                              |
| <b>10.30 Uhr</b>                                     | <b>Kaffeepause</b><br>(oder wahlweise Gottesdienst in der<br>Klosterkirche)                                                                          |
| <b>11.00 – 12.30 Uhr</b><br>Keller                   | <b>Der ‚innere Arzt‘ kann mehr als wir glauben</b><br>Kneipp weiterdenken – Religiös-<br>spirituelle Identität als Schlüssel zur<br>Ganzheitlichkeit |
| <b>12.30 Uhr</b>                                     | <b>Mittagessen</b>                                                                                                                                   |

Änderungen im Programmablauf vorbehalten

## Die Kneipp-Therapie Tradition im Licht moderner Forschung

Was Pfarrer Sebastian Kneipp einst am eigenen Leib erlebte, wurde zum Lebenswerk – und später zur international bekannten „Kneipp-Therapie“. Seine fünf Elemente – Wasser, Bewegung, Ordnung, Ernährung und Heilpflanzen – bilden bis heute die Grundlage für einen gesunden, ganzheitlichen Lebensstil.

Längst sind diese Prinzipien keine reine Erfahrungsmedizin mehr: Als „Klassische Naturheilverfahren“ sind sie wissenschaftlich erforscht und gelten in der modernen Medizin als anerkannt. In den Leitlinien zur Behandlung häufiger chronischer Erkrankungen spielen sie inzwischen eine zentrale Rolle.

Im Seminar widmen wir uns Kneipps Denken und Wirken und erkunden sein Therapie-Konzept aus heutiger Sicht: ganzheitlich, in neuem Licht, lebensnah – und überraschend aktuell. Praktische Übungen runden das Kennenlernen ab.

## Referenten



**Dr. med. Cordula von der Ropp**  
Fachärztin für Innere- und Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren - Ernährungsmedizin -  
Kneipp-Ärztin



**Prof. Dr. Dr. Adalbert Keller**  
Kurseelsorger in Bad Wörishofen, lehrte bis 2023  
Alte Kirchengeschichte, Patrologie und Christliche  
Archäologie an der Universität Augsburg



**Elena Kirchmann**  
Allgäuer Wildkräuterführerin  
(Mitglied im Allgäuer Kräuterland e.V.)